

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	27-95
200	Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	25-92
200/8	Чай с лимоном .	Ккал-39, У/в-10	5-27
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-341, Белки-9, Жиры-13, У/в-52	62-47
<u>Обед</u>			
60	Огурцы свежие порционные		17-64
250/10/2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	19-06
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-58
100	Суфле из филе индейки.	Ккал-222, Белки-20, Жиры-14, У/в-5	78-36
200	Компот из сухофруктов	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	6-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед		Ккал-865, Белки-34, Жиры-33, У/в-106	152-52
Итого за		Ккал-1 207, Белки-44, Жиры-46, У/в-158	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Для документов

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбязрова
Надежда
Максимовна

Согласовано

